

**Kludia Frondziak**  
Tel.: 22 94 11 611  
[hospizdienst@erk-hamburg.de](mailto:hospizdienst@erk-hamburg.de)

**Schulungsplan Ehrenamtliche Hospizbegleitung**  
**„Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden sowie deren Angehörige“**

**25.03.-21.10.2017**

<b>Datum, Zeit Ort</b>	<b>Thema</b>	<b>Wer</b>
Samstag, 25.03. 10.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Einführung</b> Sich Thema und Aufgabe nähern Die Gruppe kennenlernen	K.Frondziak A.Dose F. Guedé/zeitw.
Mittwoch, 29.03. 18.30-21.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Lebenssituation und Lebensstation Alter</b> Biologisch, individuell, gesellschaftlich / Veränderungen und Herausforderungen Möglichkeiten der Unterstützung	A.Dose K. Frondziak
Mittwoch, 19.04. 18.30-21.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Sterbebegleitung – Eine Standortbestimmung</b> Eigene Erfahrungen und Einstellungen zu Krankheit, Abschied und Sterben Was ist „Hospiz“ – gesellschaftspolitische Verortung	A Dose K. Frondziak
Mittwoch, 26.04. 18.30-20.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Persönlichkeitstypen von Riemann</b>	I.Agbottah-Koch K.Frondziak
Mittwoch, 03.05. 18.30-20.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>„Der Altenhof“</b> Lebensbegleitung und Sterbebegleitung Rundgang	P.Winkler F. Guedé K. Frondziak
Samstag, 13.05. 10.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Aspekte der palliativen Pflege</b> Symptome von Tumorerkrankungen, Linderung von belastenden Symptomen, Berührung, Mobilisation, Einführung in die Aromapflege	K. Frondziak F. Guedé
Mittwoch, 17.05. 18.30-20.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Selbst- und Fremdwahrnehmung</b>	I.Agbottah-Koch K. Frondziak
Mittwoch, 07.06. 18.30-20.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Rolle als Helfer / Helferbild</b>	I.Agbottah-Koch K. Frondziak
Samstag, 24.06. ! 9.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Gesprächsführung</b> allgemeine Variablen der Gesprächsführung, Einüben des einführenden Verstehens, Gesprächsanfang, -pausen, -ende, nonverbale Kommunikation, „Die vier Ohren“	I.Agbottah-Koch K. Frondziak
Mittwoch, 05.07. 18.30-20.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Elemente der Sterbebegleitung1</b> Bedürfnisse von Sterbenden, Sterbephasen, Umgang mit der Wahrheit	I.Agbottah-Koch K. Frondziak

Datum, Zeit Ort	Thema	Wer
Montag, 10.07. 18.30	<b>Besuch im Diakonie-Hospiz Volksdorf</b>	I.Agbottah-Koch K. Frondziak
Mittwoch, 12.07. 18.30-21.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Vorbereitung auf den Praxiseinblick</b> Rahmenbedingungen, Schweigepflicht, Einübung in die erste Begegnung	K. Frondziak und Team der Palliativpflege
Mittwoch, 19.07. 18.30-21.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Angehörige</b> Situation, Rolle und Bedürfnisse der Angehörigen im Krankheits- und Sterbeprozess / innerfamiliäre Prozesse	A.Dose K.Frondziak
<b>Ende Juli bis Anfang September</b>	<b>Zeit für den Praxiseinblick in Häuslichkeit und Pflegeeinrichtungen unter Begleitung von erfahrenen Fachpersonen. 3 – 5 Einsätze</b>	
Mittwoch, 30.08. 18.30-21.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Religion und Spiritualität in der Sterbebegleitung</b> Religionen allgemein, christlicher Ansatz, eigene spirituelle/religiöse Einstellung Annäherung an die Geisteshaltungen Achtsamkeit, Absichtslosigkeit, Bewertungsfreiheit	U. Litschel K. Frondziak
Mittwoch, 06.09. 18.30-21.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Austausch Praxiseinblick</b> Erste Erfahrungsberichte, Reflektion	K. Frondziak F. Guedé Team der Palliativpflege
Mittwoch, 13.09. 18.30-20.30 <b>Seminarraum Altenhof</b>	<b>Demenz 1</b> Symptome von Demenzerkrankung, Umgang mit und Erleben der Demenzen, Ansatz der Validation nach Naomi Feil	I.Agbottah-Koch K.Frondzia
Mittwoch, 20.09. 18.30-21.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Demenz 2</b> Validation – hilfreiche Kommunikation mit Menschen mit Demenz praktische Übungen.k	D. Sperber K.Frondziak
Mittwoch, 27.09. 18.30-20.30 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Trauerarbeit</b> Determinanten der Trauer Trauerphasen, Traueraufgaben	I.Agbottah-Koch K.Frondziak
Samstag, 07.10. 10.00-16.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Resilienz</b> Die psychische Widerstandskraft stärken	I.Agbottah-Koch K.Frondziak
Samstag, 21.10. 10.00-15.00 <b>Kapelle Altenhof</b>	<b>Abschluss</b> Offene Fragen klären, Ausblick Reflektion der Schulung <b>F e i e r n...</b>	<b>...mit</b> K.Frondziak I.Agbottah-Koch A. Dose F. Guedé U. Litschel

## Schulung Ehrenamtliche Hospizbegleitung

### Schulungsadressen und Kontaktdaten

Der Ort der Schulung ist jeweils unter der Rubrik „Datum und Zeit“ direkt auf dem Schulungsplan vermerkt.

Bei Rückfragen oder Abmeldungen wenden Sie sich bitte an Klaudia Frondziak als Koordinatorin des Ambulanten Hospiz- und Besuchsdienstes.

**Kapelle** Kapelle der Senioreneinrichtung „Altenhof“  
**Winterhuder Weg 98 / 22085 Hamburg**  
Im Innenhof gleich rechts im gläsernen Treppenhaus  
2. Etage  
Bus 25 / 172 / 173 – Haltestelle Beethovenstraße

**Seminarraum** in der Senioreneinrichtung „Altenhof“  
Im Innenhof – Haupteingang „Altenhof“  
Erdgeschoß links

**Diakonie-Hospiz Volksdorf**  
Wiesenkamp 24  
22359 Hamburg  
[www.diakonie-hospiz-volksdorf.de](http://www.diakonie-hospiz-volksdorf.de)

Koordinatorin des Ambulanten Hospiz- und Besuchsdienstes:  
**Klaudia Frondziak**  
Tel. 22 94 11 611  
Mobil 0163 344 90 40  
[hospizdienst@erk-hamburg.de](mailto:hospizdienst@erk-hamburg.de)